

Отчет о проведении праздника «День Здоровья»

С целью приобщения детей к занятиям спортом, пропаганде физической культуры и здорового образа жизни 01.09.2014 года в нашем детском саду проводился День здоровья.

О времени проведения и программе, предстоящего Дня здоровья, родители были извещены заранее. В группах для родителей были оформлены информационные стенды по вопросам физического воспитания и оздоровления детей, выставки новинок педагогической литературы по оздоровлению, изготовлены буклеты «Осенний выходной денек с ребенком», «Здоровый образ жизни в семье» и другие.

В День здоровья для родителей были проведены консультации старшей медсестры и экскурсия по детскому саду с показом нетрадиционного физкультурного оборудования, которое используется в работе с детьми. В этот день режим дня был насыщен активной деятельностью детей, включая мероприятия, предусмотренные программой физического воспитания, разнообразные движения в играх, аттракционах.

День здоровья начался с веселой утренней гимнастики под музыкальное сопровождение. В группах воспитателями были проведены тематические беседы под общим названием «Все о здоровье». С целью более осознанного понимания необходимости соблюдения здорового образа жизни было организовано чтение художественной литературы. Так же не обошлось и без доктора Айболита, который пришёл в гости к ребятам и подарил витамины, пожелав детям быть здоровыми!

На прогулке прошли спортивные праздники во всех возрастных группах «Мы ловкие, сильные, смелые», «Осенний лес, полон сказок и чудес», «В осеннем лесу». В группах младшего дошкольного возраста спортивные развлечения проходили в спортивном зале.

Вот таким немного шумным, очень веселым и очень активным получился наш День здоровья.

Хочется отметить, что проведенный День здоровья способствовал не только физическому развитию воспитанников, но и их нравственному воспитанию, формированию положительных эмоций, объединению взрослых и детей общими целями.



