

Здоровье сберегающий проект

«ВИТАМИННЫЙ КАЛЕЙДОСКОП»



Вид проекта:
творческо-информационный

Продолжительность:
долгосрочный



Цель:

Развитие познавательных и творческих способностей детей в процессе разработке витаминных блюд.

Задачи:

- *Познакомить детей с разными группами витаминов.*
- *Раскрыть их значение для здоровья человека.*
- *Закрепить знание детей о витаминах, об их пользе для здоровья человека и их содержании в овощах и фруктах.*

1 этап. Организационный



Беседа: «Как влияют витамины на здоровье человека?»

Чтобы ответить на вопрос: «Почему нужно есть много овощей и фруктов?», состоялась встреча с героями Нехочухи, Привередницы и доктора Айболита.

(дети делали вывод о том, как важны витамины для здоровья человека).



Проблема.

Какие основные витамины нужны человеку?

Возможно ли с помощью витаминов укрепить свое здоровье?



2 этап. Практический

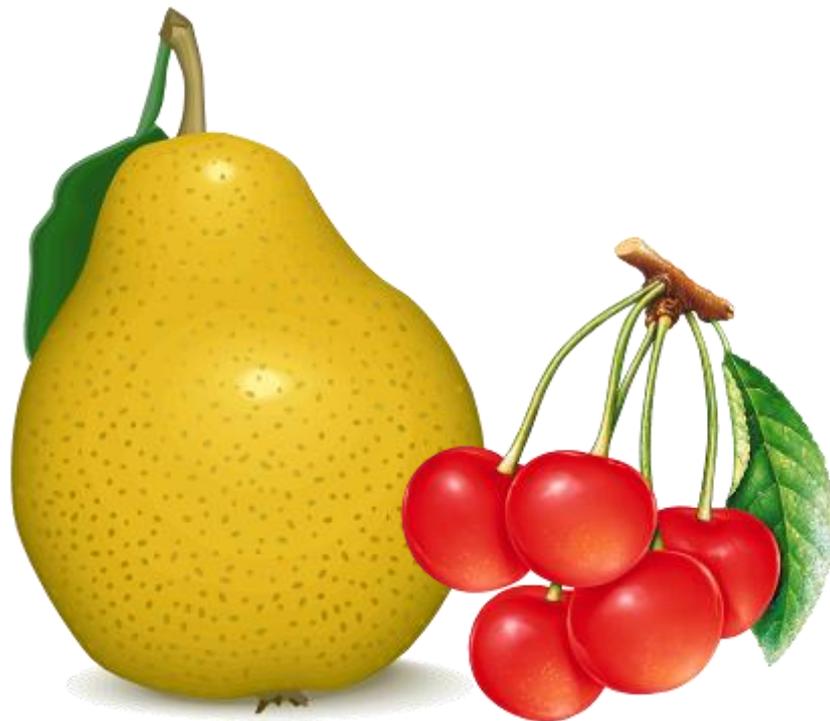
Игра «Витаминные семейки»

Игра-лото «Найди сходства и различия»

Чтение книг: Е. Благинина «Чудо-огород», Ю. Тувим «Овощи», Е. Серова «Фрукты», пословицы, поговорки.



*3 этап. Презентация
«Фрукты нашего стола»*



4 этап. Итог

- ❖ Дети узнали много интересного о пользе продуктов и содержащихся в них витаминах.
- ❖ Изготовили игру домино «Плоды».
- ❖ Была проведена совместная работа родителей и детей в оформлении различных блюд.



Спасибо за внимание!

