

# ***Здоровье сберегающий проект***

## **«ВИТАМИННЫЙ КАЛЕЙДОСКОП»**



***Вид проекта:***  
***творческо-информационный***

***Продолжительность:***  
***долгосрочный***



## **Цель:**

*Развитие познавательных и творческих способностей детей в процессе разработке витаминных блюд.*

## **Задачи:**

- *Познакомить детей с разными группами витаминов.*
- *Раскрыть их значение для здоровья человека.*
- *Закрепить знание детей о витаминах, об их пользе для здоровья человека и их содержании в овощах и фруктах.*

# 1 этап. Организационный



*Беседа: «Как влияют витамины на здоровье человека?»*

*Чтобы ответить на вопрос: «Почему нужно есть много овощей и фруктов?», состоялась встреча с героями Нехочухи, Привередницы и доктора Айболита.*

*(дети делали вывод о том, как важны витамины для здоровья человека).*



# *Проблема.*

*Какие основные витамины нужны человеку?*

*Возможно ли с помощью витаминов укрепить свое здоровье?*



## *2 этап. Практический*

*Игра «Витаминные семейки»*

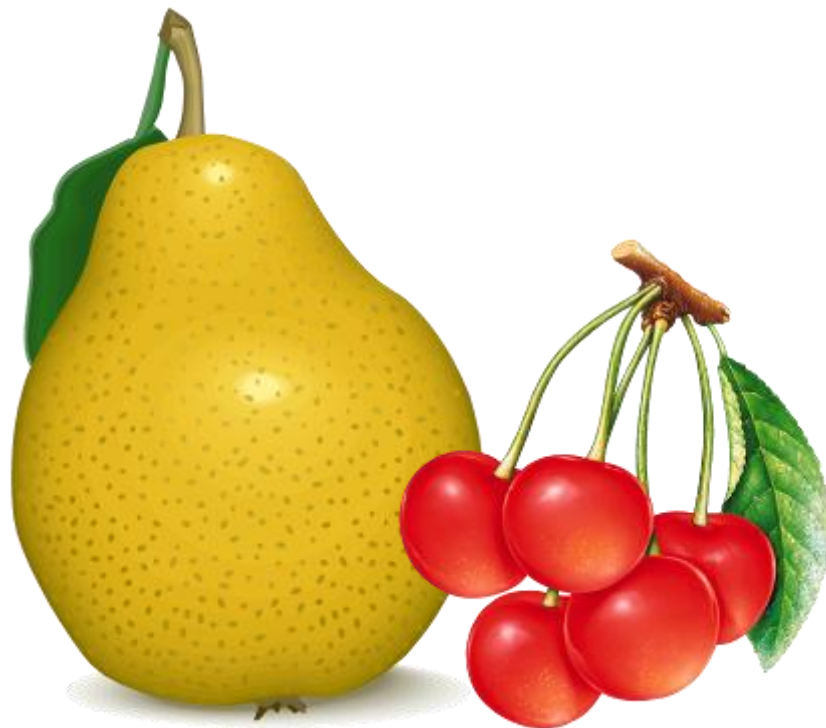
*Игра-лото «Найди сходства и различия»*

*Чтение книг: Е. Благинина «Чудо-огород», Ю. Тувим «Овощи», Е. Серова «Фрукты», пословицы, поговорки.*





*3 этап. Презентация  
«Фрукты нашего стола»*



## *4 этап. Итог*

- ❖ Дети узнали много интересного о пользе продуктов и содержащихся в них витаминах.
- ❖ Изготовили игру домино «Фрукты».
- ❖ Была проведена совместная работа родителей и детей в оформлении различных блюд.





**Спасибо за внимание!**

